

DISPENSA PROGETTO NON CADERE NELLA RETE-

Contrastare il cyberbullismo

2° INCONTRO: la vita online e consigli per navigare responsabilmente

L'era tecnologica è stata il motore del cambiamento e ciò ha portato alla creazione di una realtà virtuale, per cui:

- Virtuale è l'immagine e l'identità
- Virtuali sono le amicizie e le relazioni
- Il protagonismo si fa virtuale

Internet ci permette di parlare con gli amici e potenzialmente con tutto il giorno. I social network li possiamo utilizzare in due modalità:

- **PRIVATA**: serve per comunicare con chi conosci già: i compagni di classe, i tuoi amici, i genitori (Facebook, Whatsapp e altri sistemi per mandare messaggi)
- **PUBBLICA**: serve per comunicare con il resto del mondo, un pubblico di persone sconosciute che può ascoltare quello che hai da dire, ed eventualmente rispondere (Facebook, Twitter, Instagram, You Tube e tutti quei sistemi che permettono di vedere contenuti pubblicati da sconosciuti)

Per cui:

- Per mandare messaggi e foto usa Whatsapp o un altro sistema di messaggistica
- Per condividere link e video apri un gruppo segreto su Facebook, in modo che solo le persone che inviti possano vedere
- Per lavorare in gruppo a documenti di testo o calcolo crea un documento online con Google Docs e condividilo con amici. Ognuno di voi potrà scrivere e correggere, vedendo in tempo reale le eventuali modifiche
- Per condividere dei video: puntare su You Tube

- Per pubblicare quello che vi passa per la testa, come link, brevi articoli, pensieri e magari leggere commenti degli altri: create una pagina Facebook
- Per avere una bacheca di foto: un profilo Instagram è la scelta giusta

I social privati permettono di comunicare con gli amici tagliando le distanze, per questo motivo voi potete utilizzare questa modalità, per esempio fondando un **gruppo classe** → uno spazio privato che potete utilizzare per parlare a vostri compagni di quello che volete: organizzare una gita, una pizzata, chiedere i compiti o gli argomenti affrontati a scuola se si è a casa malati.

IL GALATEO

Netiquette: unione delle parole “network”+ “etiquette”, è un po’ il galateo dei social network che aiuta gli utenti a comportarsi in rete in modo educato e costruttivo. Una serie di regole che non sono poi tanto diverse da quelle del mondo reale

Vediamo alcune regole che bisogna rispettare:

- Se entri in un gruppo chiuso presentati con educazione (buongiorno, ciao a tutti)
- Non scrivere tutto in MAIUSCOLO
- Evita le abbreviazioni: su internet ce ne sono moltissime, sia in italiano (“x” per scrivere “per”), sia in inglese “lol” per dire che una cosa è molto divertente). Le abbreviazioni sono comode, ma usarne troppe è considerato maleducato
- Evita di fare troppa pubblicità al materiale che metti online. “se Paolo scrive quaranta volte venite a vedere che foto ho messo sul profilo, otterrà l’effetto opposto e nessuno cliccherà il suo link. Questa forma di pubblicità viene chiamata spam.
- Rispetta il diritto d’autore: se qualcuno ha scritto un tweet divertente o ha pubblicato una foto bellissima, non copiare il suo commento facendo finta che sia tuo... condivi il link.
- Pensa prima di scrivere: su internet nessuno vede la tua faccia o sente il tuo tono di voce e a volte è facile essere fraintesi.

Su internet, quindi, si possono incontrare altre persone e come nella vita reale, anche in rete è importante **rispettare un galateo**.

Devi conoscere le sue regole, proprio come quando fai amicizia in un locale o a scuola

Fare amicizie online senza darsi delle regole può essere anche rischioso

- **Rispetta sempre gli altri**

Il fatto che tutto avviene in modo "virtuale" non significa che sia tutto un gioco. Online, come nella vita reale, dovresti cercare di essere leale, rispettare il pensiero altrui, domandare prima di fare qualcosa che potrebbe infastidire e via dicendo. Il tuo comportamento può incidere sulla vita degli altri nel bene e nel male.

- **Considera che non è lo stesso**

Qualcuno che conosci solo su internet, potrebbe non diventare mai un vero amico o una vera amica. Anche se chattate da molto tempo, vi siete fatti favori e senti di poterti fidare: non vi conoscete veramente. Non vedersi o frequentarsi dal vivo ti toglie delle informazioni fondamentali per valutare chi è. E lo stesso potrebbe dire lui o lei nei tuoi confronti.

- **Non dare troppe informazioni**

In chat o sui social, non dare mai troppo informazioni su di te, come il tuo indirizzo, il telefono, la scuola in cui vai. E non far girare foto di cui potresti pentirti in futuro.

- **Non fare nulla che ti metta a disagio**

Se qualcuno o qualcuna ti chiede di fare cose online che ti mettono a disagio, anche se ti fidi, rinuncia sempre. Ti metti in una situazione di rischio, non vale mai la pena.

GALATEO PER LE RELAZIONI ONLINE

- **Una foto online è per sempre, l'amore meno**

Non inviare video o immagini private. Rischi di perderne il controllo e non ti puoi fidare mai al 100%. Se poi litigate? Se le girano ad altri? E' troppo rischioso.

- **Non fare cose che ti mettono a disagio**

O ti fanno sentire a rischio, o sono contro i tuoi principi. Nessuno può obbligarti a farle e se ti senti sotto pressione o cercano di convincerti sono persone davvero sospette

- **Fidati delle tue sensazioni**

Se d'istinto pensi che ci sia qualcosa che non va, segui questa sensazione e parlane con qualcuno.

- **Considera sempre l'età**

Un adulto che chatta o scambia immagini molto spinte con un minore o una minore, compie un reato perseguibile dalla legge.

- **Informati su dove chiedere aiuto**

Anche se non ci sono problemi, informati su come fare in caso avessi bisogno di aiuto. A quale adulto di fiducia potresti rivolgerti?

COSA DOVREBBE INSOSPETTIRTI?

- **E' tutto troppo perfetto**

Ha i tuoi stessi gusti, si interessa delle stesse cose, ha un aspetto sensazionale ed è la persona più simpatica e sensibile che conosci. Siamo sicuri che non sia una recita?

- **Ti fa tanti regali**

Come telefonini, ricariche, gioielli o vestiti... Può essere piacevole, ma potrebbe sempre volere qualcosa in cambio, magari di sessuale. E tu potresti sentirti in debito.

- **Ci tiene a mostrare le sue attenzioni**

Non solo ti fa favori, regali o ti dedica attenzioni. Ma ci tiene anche a fartelo notare. Domandati perché.

- **Cerca di isolarti**

Potrebbe allontanarti dalla tua famiglia o dagli amici, convincendoti che è l'unica persona di cui hai bisogno. Oppure sostenendo che non possono capire la vostra relazione e i vostri problemi. Questo lo renderebbe molto molto sospetto.

- **E' lunatico**

Potrebbe cambiare umore continuamente, magari facendoti piccole minacce o diventando improvvisamente gentile quando acconsenti a certe sue richieste. E' una forma di controllo molto subdola.

- **Ti fa promesse segrete**

Ti fa promettere cose e te le promette, ma non devi assolutamente dirle a nessuno. Così come, secondo lui, il vostro rapporto deve rimanere segreto a tutti. Perché?

GALATEO SE C'E' UN PRIMO INCONTRO

- **Pensaci bene**

Incontrare dal vivo una persona conosciuta online è sempre un po' rischioso. Farsi qualche domanda non fa mai male: perché lo facciamo? Stiamo idealizzato? Abbiamo paura delle persone "reali" che già frequentiamo? Siamo sicuri di volerlo fare?

- **Dillo ai tuoi genitori**

O come minimo a un adulto di fiducia, un fratello o una sorella maggiore. È importante. Fai in modo di essere sempre rintracciabile e informa qualcuno di cui ti fidi su quali saranno gli spostamenti che hai programmato di fare.

- **Mai da soli e sempre in pubblico**

Portati un amico o un'amica. Datevi un appuntamento in un luogo pubblico, dove possono vedervi molte persone. Se la persona che stai per incontrare non è d'accordo, non è certo un buon segno.

- **Non dare nulla per scontato**

Ma soprattutto, non dare per scontata quella sensazione di amicizia e di affidabilità che hai avuto online.

ESSERE RESPONSABILI IN RETE

Su Internet mettiamo tutto il tuo mondo... a volte anche troppo. Imparare a gestire la propria privacy è il vero segreto della navigazione sicura.

Ma che cos'è la PRIVACY? La privacy è il diritto di avere dei segreti, essere lasciati in pace dai rompiscatole e dagli impiccioni.

Il primo pensiero che possiamo fare è che privacy e internet non vadano molto d'accordo, infatti, per raggiungere il destinatario, ogni messaggio deve essere trasmesso e ritrasmesso attraverso diversi computer. Facendo questi passaggi il messaggio potrebbe essere salvato ed archiviato in alcuni server (che si trovano anche lontano, in America o in India).

CONSIGLI PER GESTIRE LA PRIVACY PERSONALE

○ **Prima pensare poi inviare**

Prima del faticoso click, dovresti fermarti un attimo e chiederti se stai condividendo o inviando cose a rischio-pentimento. Per sicurezza, dovresti domandarti proprio: “E' sicuro che voglio dirlo o mostrarlo proprio a tutti?”. “Tra qualche tempo potrei cambiare idea per qualche motivo?”. Se la tua risposta è anche un po' incerta, vale la pena fermarsi

○ **Datti delle regole**

Dovresti decidere prima, magari con l'aiuto di un adulto, le cose che potrai condividere o inviare, e quelle che terrai sempre fuori dalle rete. Come le informazioni troppo personali, che consentono di rintracciarti fisicamente. L'indirizzo, il telefono o il nome della scuola in cui vai.

○ **Gestisci le impostazioni**

Controlla sempre come stai condividendo le tue informazioni personali sui siti che navighi, in particolare sui social. Puoi farti aiutare dai tuoi genitori o da un adulto esperto. Fai in modo che solo i tuoi amici possano leggere i tuoi post, vedere le tue foto, accedere ad alcune informazioni su di te.

○ **Non metterci tutta la tua vita**

Sui social o nei tuoi profili online non condividere troppe informazioni che ti riguardano (comprese foto o video). Ma anche troppe notizie su di te in generale, che consentirebbero un facile furto d'identità.

○ **Cercati in rete**

Ogni tanto cercati con Google, controlla quali informazioni sono visibili su di te. Magari hanno pubblicato qualcosa senza avvertirti o trovi cose che potrebbero nuocerti che non pensavi fossero state diffuse. In questi casi puoi cercare di farle togliere dalla rete e imparare anche così a gestire meglio la tua reputazione.

○ **Scarica le app consapevolmente**

Lo sapevi che le app di social network possono essere collegate al sistema di geolocalizzazione del tuo smartphone e potrebbero far sapere a tutti dove ti trovi? Quando scarichi una app, questa

può richiedere l'accesso a molti dati contenuti nel tuo telefono o nel tuo tablet. E' bene sempre controllare le condizioni d'uso in materia di privacy e trattamento dei dati personali.

LA PRIVACY NEI SOCIAL

FACEBOOK: quando pubblichi qualcosa su Facebook, puoi decidere chi può vedere il tuo contenuto, scegliendo tra 5 stati:

- **PUBBLICO:** tutti ma proprio tutti possono vedere il tuo commento, anche gli estranei
- **AMICI:** solo i tuoi amici possono vedere il contenuto
- **AMICI DEGLI AMICI:** il contenuto può essere visto dai tuoi amici e dai loro, il contenuto può essere visto non proprio da tutti, ma quasi
- **SOLO IO:** nessuno a parte te (e i tecnici di Facebook) può vedere quel contenuto (utile se vuoi pensare a quello che hai scritto prima di pubblicarlo)
- **LISTA PERSONALIZZATA:** sono comode per decidere chi può vedere cosa (contenuto solo per la classe...)

Per accedere alle impostazioni su privacy, condivisione, contatto e blocco, devi cliccare sul lucchetto in alto a destra della timeline di Facebook

Qui puoi:

- Gestire le liste di condivisione (amici, amici degli amici...)
- Gestire il controllo dei post e delle foto in cui sei taggato
- Limitare i post del passato (puoi decidere di tramutare i post «pubblici» in post da condividere solo con gli amici)
- Scegliere chi può inviarti le richieste di amicizia
- Scegliere che filtro usare per i messaggi di posta in arrivo
- Scegliere chi può cercarti
- Decidere chi può scrivere sul tuo diario
- Selezionare cosa vedono gli altri sul tuo diario
- Scegliere chi può vedere i post in cui sei taggato
- Bloccare gli utenti-applicazioni-inviti-fanpage

Ricorda che neanche Facebook è un buon posto per i segreti. Niente impedisce a chi legge il tuo messaggio di dividerlo con altri...

TWITTER: Twitter è il social network «aperto» per eccellenza

Non va bene per nessun tipo di segreto e a volte bisogna fare un po' di attenzione alle risposte degli altri, perché i maleducati abbondano. Twitter ti offre la possibilità di rendere privati i tuoi messaggi, ma poche persone usano questa funzione, chi vuole parlare in segreto sceglie, di solito, altre piattaforme. Oltre a rendere privati i tuoi tweet ti permette anche di oscurare quelli segreti

Per accedere alle impostazioni di privacy e blocco clicca sull'icona in alto a destra (quella con il tuo avatar) sulla timeline di twitter

In questo spazio puoi scegliere:

- Se altri account possono taggare sulle foto
- Se il tuo account è privato o pubblico
- Se aggiungere o meno una geolocalizzazione ai tuoi tweet
- Se gli altri utenti ti possono trovare attraverso l'indirizzo e-mail
- Se ricevere messaggi privati da tutti gli utenti o solo da quelli che ti seguono
- Se bloccare l'account di un utente
- Se zittire (mute) l'account di un utente

INSTAGRAM:

In alto a destra cliccando sull'icona a forma di rotella potrai scegliere:

- Se rendere il tuo account privato o pubblico
- Se trovare amici collegando il tuo account a Twitter o Facebook
- Se segnalare un problema di spam

Per bloccare o segnalare un utente clicca invece sull'icona con i tre pallini che trovi sul tuo profilo, in alto a destra.

Per rimuovere o segnalare un commento tocca l'icona «commenta» e poi fai uno swipe (scorri con le dita da destra verso sinistra) sul commento

WHATSAPP: Toccando sull'icona delle impostazioni in basso a destra e selezionando account/privacy potrai scegliere:

- Se far visualizzare ai tuoi contatti l'ultimo accesso effettuato
- Chi può vedere la tua immagini del profilo (tutti-contatti-nessuno)
- Chi può vedere il tuo stato
- Se bloccare un contatto

Per uscire da un gruppo, tocca il nome del gruppo e scorri fino in fondo alla schermata per trovare l'opzione «abbandona il gruppo».

Dalla stessa schermata puoi bloccare un utente toccando e tenendo premuto il suo nome (se sei un amministratore)

SKYPE: Cliccando con il tasto destro sul contatto scelto puoi bloccarlo (non ti vedrà più online e non potrà interagire con te) oppure eliminarlo dalla lista contatti.

Quindi, su internet, ogni volta che: scrivi un'e-mail, commenti un video, scrivi su un social network o fai clic su «mi piace», giochi a un gioco online, carichi una foto (video), chiami un amico... → stai trasmettendo informazioni e non sempre è facile capire chi potrà leggerle

Per questo motivo, una **REGOLA FONDAMENTALE** è: **Pubblica in rete il minor numero possibile di informazioni su di te: certi dati personali e sensibili, sono preziosi e bisogna proteggerli** (i *dati personali* sono le informazioni che permettono agli altri di conoscere chi sei: nome e cognome, data di nascita, indirizzo di casa, numero di cellulare, targa del motorino, codice fiscale... i *dati sensibili* invece fanno sapere agli altri: la tua nazionalità ed etnia, le tue idee politiche, religiose e così via...)

SCEGLI BENE I TUOI DATI D'ACCESSO: Scegliere bene nome utente e password è molto importante, perché impedisce ai malintenzionati di rubare la tua identità

NON USARE: nomi di persone che conosci, la tua data di nascita o cose simili

PASSWORD PIU' EFFICACI: molto lunghe che contengono sequenze casuali di nomi, numeri, simboli (scriverle oppure usare software appositi)

Non usare mai la stessa password

UN'ALTRA REGOLA da seguire da seguire è: **Non scriverlo online se non vorresti vederlo appeso nella piazza della tua città!**

Prima di condividere qualcosa domandati sempre:

- **È imbarazzante:** ti vergogneresti se questa frase, foto o video, venisse vista dai tuoi genitori, nonni, insegnanti? Qualcuno potrebbe offendersi o starci male?
- **È pericoloso?** Magari stai rivelando il tuo indirizzo di casa a un estraneo che potrebbe usare queste informazioni contro di te.
- **Diresti che sei stato tu?** Forse quella foto fa ridere e quel video è molto divertente. Ma vorresti far sapere in giro che la foto è stata scattata da te? Su internet, anche se non sembra, è molto facile scoprire chi ha fatto cosa e quando. I controlli arrivano!

- **Varrà anche per il futuro?** Potresti vergognarti o far vergognare qualcuno per un post del passato? Ricorda che su internet tutto è per sempre.

ATTENTO ALLA NUVOLA

E' molto utile perché permette di non perdere le tue foto, la rubrica... ma è anche pericolosa per la privacy perché si potrebbero inviare su internet informazioni importanti senza accorgersene. Fai sempre attenzione: quando compri un cellulare per prima cosa controlla che la tua privacy sia difesa come vuoi.

CONSIGLI PER RISPETTARE LA PRIVACY DEGLI ALTRI

- **Non diffondere informazioni personali di altri**

Fai in modo che gli altri rispettino la tua privacy e rispetta sempre la loro. Non pubblicare sui social cose che riguardano la loro vita privata, dove vivono o le foto dove compaiono senza autorizzazione.

- **Rispetta sempre**

Non scrivere messaggi cattivi, e non girare foto o info contro qualcuno. Neanche se pensi sia per scherzo. Potresti partecipare a un'azione di cyberbullismo, magari senza accorgertene.

- **Prima chiedere poi taggare**

Ricordati che prima di pubblicare una foto su un social dovesti chiedere il permesso alle persone che vi compaiono. Potrebbero non voler apparire per qualsiasi motivo, anche se ti è incomprensibile. È un loro diritto poter scegliere.

Il tag, sistema inventato da facebook, serve per indicare chi sono le persone che compaiono all'interno di una foto

Se non vuoi che qualcuno ti tagghi senza permesso:

- ❖ controllare e approvare i tag prima che vengano pubblicati sulla tua bacheca
- ❖ Rimuovere i tag già pubblicati in bacheca
- ❖ Segnalare che un certo tag ti ha offeso o è comunque sgradito

ALZA LE BARRIERE

Il tuo computer, il tuo smartphone sono la porta per entrare in rete. Possono essere il tuo primo scudo... o il tuo primo punto debole

- Tieni sempre aggiornato il tuo sistema

I pirati informatici (hacker) sono sempre alla ricerca di nuovo modi per violare i sistemi. Allo stesso tempo, i programmatori continuano a correggere e migliorare i loro software per tappare i buchi e potenziare le difese → Installa sempre gli aggiornamenti

- Jailbreak o evasione

È un po' come negli scooter: il motore potrebbe andare a 80 Km/h, ma il fabbricante lo deve bloccare per impedire che superi i limiti di velocità. Il jailbreak o evasione permette di superare i limiti dei dispositivi, ad esempio sbloccando funzioni aggiuntive negli smartphone. Ma ricorda che il jailbreak è ILLEGALE in molti paesi del mondo

- Installa un programma di protezione

Una volta si chiamavano virus e si usavano solo per i computer, oggi ne esistono tantissimi anche per gli smartphone e tablet. Analizzano cosa succede nel tuo apparecchio e intervengono per evitare che eventuali spioni informatici possano guardare quello che stai facendo

- Installa un firewall

Il firewall analizza la tua connessione a internet, controlla tutto quello che entra nel tuo smartphone e quello che ne esce, e verifica che non ci sia niente di strano e se lo trova lo blocca. È come avere una guardia privata sempre ferma al cancello di casa tua... una bella sicurezza in più!

AIUTA UN AMICO

Se capisci che un tuo amico o una tua amica si trovano in un problema serio legato a internet, prova ad aiutarli: può davvero essere importante

Consigli per aiutare:

1) **Ascolta più che parlare**

Poniti in una posizione di ascolto. Evita di dare giudizi o di dire troppo la tua: lo aiuterà ad aprirsi di più. Sfogarsi è già un modo per stare meglio.

2) Chiedi consiglio a un adulto

Non sentirti sotto pressione o incapace, se non sai che fare. Fatti aiutare anche tu. Chiedere aiuto a un adulto può essere proprio il modo migliore per aiutare il tuo amico

3) Non forzare nessuno a parlare

Se non vogliono non insistere all'infinito. Fagli sapere che tu sarai sempre disponibile ad ascoltare e che non li giudicherai, potrebbero cambiare opinione in futuro.

4) Fagli sapere cosa ti preoccupa

Se inizi tu la conversazione, perché hai visto che qualcosa non va, fagli sapere cosa ti preoccupa. E che gli stai parlando solo perché ci tieni a loro, non per giudicarli o altro.

5) Se c'è un pericolo concreto, agisci

Se capisci che la situazione è molto rischiosa, agisci chiedendo aiuto a un genitore o a un insegnante o direttamente alla polizia, anche contro la volontà della vittima. Un giorno di ringrazierà.

6) Consiglia di salvare i messaggi

Se la persona in difficoltà è vittima di un cyberbullo o di un tentativo di adescamento, possono essere una prova.

ESPLORA LA RETE A PICCOLI PASSI

- PREFERISCI AMBIENTI CONTROLLATI E SICURI: i giochi online ufficiali e legali hanno amministratori che sorvegliano tutte le conversazioni e rimuovono cyberbulli e utenti molesti. Ma ci sono anche giochi online dove questi controlli non vengono fatti → stanne alla larga! Lo stesso vale per pagine ufficiali dei gruppi musicali rispetto a quelle amministrate dai fan.
- SE HAI DEI DUBBI CHIEDI UN PARERE: se ha dubbi su siti, forum o altri spazi virtuali, chiedi a qualcuno (ad esempio a un genitore) che cosa ne pensa.
- NON MENTIRE SULLA TUA DATA DI NASCIAT: se un sito, un gioco o un social ti chiedono quanti anni hai, di solito un motivo c'è. E se bari, ricordati che presto o tardi sarai scoperto e potrebbero disattivare il tuo account.

- **SE QUALCUNO TI TIENE D'OCCHIO, RINGRAZIALO:** è probabile che i tuoi genitori vogliano starti sempre vicino quando navighi su internet. E che magari chiedano di controllare il tuo smartphone o di leggere i tuoi messaggi. Ricordati che non lo fanno perché sono impiccioni, ma per strati vicino.
Anzi, se sono esperti di internet e social network, perché non approfittarne? Chiedi loro di insegnarti i trucchi che conoscono.
Se invece sono inesperti, prova a spiegare loro come funziona questo mondo.
- **RISPETTA LA NETIQUETTE:** ogni comunità ha le sue regole e questo vale anche per la rete, rispettale.

7 REGOLE DEL SUPERNavigANTE

- 1) Il web è bello perché è vario:** La chat è formidabile quando ti aiuta a comunicare, non a nasconderti sempre. È l'invenzione del secolo quando ti fa conoscere meglio i tuoi amici, non quando ti fa pensare che sono tutti amici. Se ne abusi, può darti una vera e propria dipendenza che ti impedisce di vedere tante cose bellissime e importantissime intorno a te. Se poi chatti anche di notte... perdi ore di sonno, peggiori a scuola e rischi di ritrovarti con gente strana, molto più grande, a volte poco raccomandabile.
- 2) Fotografare è bene, chiedere prima di postare è meglio:** Le fotografie sono belle perché ci fanno ricordare un momento passato. E postarle è fantastico perché le condividiamo con gli altri! Ma questo momento, prima di ricordarlo o di dividerlo, bisogna viverlo, no? E allora fallo! Vivi di più nella vita reale, tanto le persone su Internet non ti vedono per quello che sei veramente. Niente scatti pericolosi mentre vai in bicicletta o mentre attraversi la strada, per esempio.
- 3) Il buongiorno si vede dal commento:** clicca con la testa: non è sempre un gioco. Se ti arriva una email che richiede l'inserimento delle tue credenziali di accesso per un servizio online, controlla sempre che il sito sia attendibile: potrebbero rubartele. Sul tuo browser, ad esempio, se c'è il disegno di un lucchetto chiuso prima dell'indirizzo web, sei in una connessione sicura. Quando ti chiedono l'iscrizione a un servizio online, leggi sempre con attenzione, potresti iscriverti senza volerlo a servizi a pagamento.
- 4) Naviga e lascia navigare:** usa i social in modo responsabile, rispettando la privacy di tutti. Non condividere immagini private di persone che non lo fanno, sia se te l'hanno date loro, sia se non le conosci nemmeno. Quando tagghi qualcuno chiedi sempre il

permesso: se per te può essere un gioco, non puoi mai sapere se per gli altri è lo stesso. Infine scopri le impostazioni della privacy dei social network, e impara a difenderti da chi non ti rispetta. E a difendere anche gli altri.

- 5) **Su internet l'ambito non fa il monaco:** Fai sempre attenzione a cosa invii e condividi, con chi lo fai e quali possono essere le conseguenze. Nell'incertezza o se ti senti un po' in imbarazzo, meglio rimandare la decisione! Le foto pubblicate su Internet, anche se cancellate, possono essere state viste da molte persone oppure scaricate e ripubblicate da altri. Quando spedisce una foto potrebbe diffondersi in modi che non riesci a immaginare. Ricorda: prima pensare, poi inviare!
- 6) **Chi naviga sano naviga piano e lontano:** fai attenzione a quello che condividi, soprattutto se si tratta del tuo mondo intimo e personalissimo. Ma soprattutto non condividere i tuoi dati personali e il tuo indirizzo di casa. Non sai chi potrebbe leggere e cosa se ne potrebbe fare delle tue confidenze e dei tuoi dati. Se vuoi parlare della tua vita reale, leggi e applica le impostazioni della privacy del social network che stai utilizzando. Non esporti ai cyberbulli e difendi anche i tuoi amici, non pubblicando mai i loro numeri di telefono o le loro info private.
- 7) **Chi fa da sé sbaglia:** non nasconderti dietro false identità. Nel mondo virtuale valgono gli stessi principi che segui nel mondo reale: essere gentili, rispettosi, altruisti. Usa Internet per dare il meglio di te... magari diventa supereroe! Ma non l'opposto. I contenuti offensivi, così come il furto d'identità, oltre che perseguibili dalla legge fanno male a te e agli altri. Il bello e il brutto della rete dipendono anche da come ti comporti tu.

La tua sicurezza in internet sta nelle tue mani... anzi nel tuo mouse!

RICORDATI DI USCIRE DI CASA!

LA RETE E' UTILE, DIVERTENTE E FANTASTICA... MA IL MONDO ESTERNO LO E'
ANCORA DI PIU'!!!

Racconta in rete le tue avventure, ma solo dopo averle vissute realmente